



Saint-Barth, c'est la plus glamour des îles des Caraïbes. J'ai réservé au Manapany Cottages & Spa, un hôtel de rêve au bord d'une plage de rêve.

Ma valise. En février, il fait 28 °C aux Caraïbes : deux paires de sandales, ma petite robe bleue, la rouge, la fleurie, plein de tee-shirts de toutes les couleurs, trois bikinis et mon sweat adoré, je ne peux pas partir sans lui. Au passage, je feuillette mon passeport, il est à jour, tout va bien.

Le voyage. Le vol d'Air Caraïbes Paris-Saint-Barth via la Guadeloupe dure huit heures, alors je m'installe comme il faut : en classe Soleil, j'ai un siège inclinable, un oreiller gonflable, un bandeau pour les yeux, et un écran individuel avec un choix de dix films récents.

L'arrivée. Quand je débarque sur le tarmac, je sens le souffle chaud des îles ! Un monsieur avec une pancarte à mon nom m'attend à la sortie de l'aéroport. Oui, je veux bien qu'il m'emmène au paradis...

Mon hôtel. Dix minutes plus tard, j'arrive au Manapany Cottages & Spa, au bord de l'anse des Cayes. Jolis

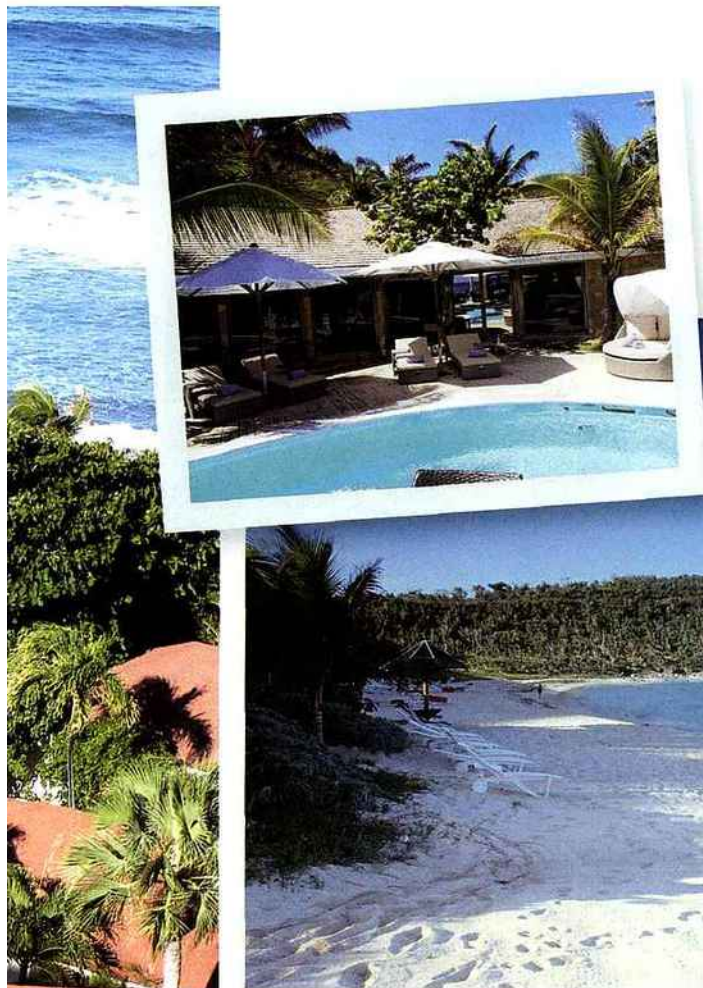
bungalows aux toits rouges, jardin tropical rempli de cocotiers, de bananiers, de bougainvillées, grande piscine toute ronde et bar au bord de l'eau. Ici, il n'y a que 42 chambres et suites, toutes face au lagon. Deux décors sont proposées : celle typique des îles, lit à baldaquin et gros fauteuils en rotin, et l'autre plus contemporaine, ambiance zen et sol en béton ciré. Non, je ne peux pas essayer les deux, il faut choisir !

La piscine, la plage. J'ai autant de paréos que de bikinis pour m'adapter à toutes les situations. Au bord de la piscine, ils sont tous hyper bronzés. Tant pis. Je me tartine de crème solaire. Une heure plus tard, mes complexes sont envolés, je barbote dans la carte postale : lagon turquoise, sable blanc, cocotiers penchés. Au bord de la plage, il y a un court de tennis. Oui, on peut jouer en short et bikini.

Un soin au spa. Au spa du Manapany, tout me plaît : les canapés blancs, la fontaine qui chuchote dans le hall d'entrée, le décor zen en bois exotique, le rituel thé + serviettes chaudes pour les mains et les pieds. Sur la carte des soins Payot, j'ai le choix entre quatre massages : relaxant patchouli-vanille, dynamisant bergamote-menthe, anti-stress aux pierres chaudes et ressourçant aux herbes thaïlandaises. À partir de 125 € pour une heure et demie.

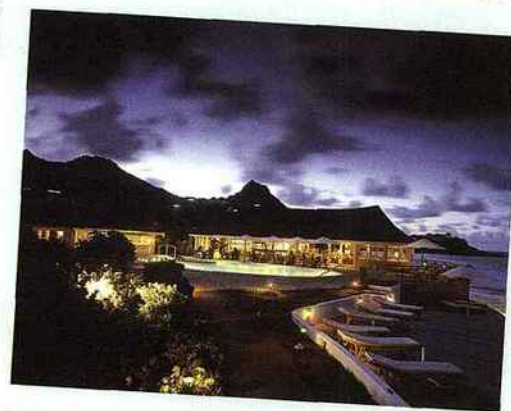


TOURISME



J'Y VAIS!

Séjour 7 jours-6 nuits au Manapany Cottages & Spa à partir de 2314 €, incluant le vol AR Paris-Saint-Barthélemy via Pointe-à-Pitre sur Air Caraïbes, les transferts aéroport-hôtel, l'hébergement en chambre double vue mer et les petits déjeuners. **Rens. et réservations** sur deshotelsetdesiles.com, et au 0142 56 46 98. **Infos** sur lemanapany.com.



Un sport hype. Cet hiver à Saint-Barth, c'est la marche active. Moins fatigant que le footing, ça consiste à marcher à un rythme accéléré, avec des poids dans les mains, c'est excellent pour le système cardio-vasculaire... À partir de 17 heures, quand le soleil descend, tout le monde s'y met dans l'île. Entre Saint-Jean et Saline, c'est un vrai défilé de sportifs hyper lookés : baskets et lunettes de soleil trendy, shorts multicolores... Moi aussi, je veux faire de la marche active!

Un cocktail. En début de soirée, le jardin du Manapany est encore plus joli, avec ses chemins balisés de lumières. The place to be à 19 heures? La plateforme face à l'océan, près du bar de la piscine. Assise en tailleur sur un gros coussin, je savoure un bellini, nectar de pêche + champagne, en regardant le soleil plonger dans l'océan.

La table. Au déjeuner, le chef du Manapany décline des assiettes light, sur la terrasse au bord de l'eau. Le soir, la carte du Rackham le Rouge est gastronomique : tartare de langouste mangue-avocat, coquilles Saint-Jacques rôties et mousseline de giraumon, moelleux chocolat, sabayon et menthe... je savoure. Baies ouvertes sur la mer, décor feutré et ambiance lounge jusqu'à 23 heures, avec le DJ Al Kaleen, ne changez rien!

Une balade. La visite de l'île microscopique (3,5 x 7,5 km) en Mini Cooper, c'est swag! Je fais la tournée des plages de rêve, je me baigne sur la jolie Gouverneur Beach, calme, intime, absolument parfaite... Je découvre les yachts des milliardaires et les boutiques bling bling de Gustavia, la capitale de poche. Le soir venu, je déguste la délicieuse cuisine thaïe du Black Ginger, qui vient juste d'ouvrir ses portes, puis je file au Yacht Club et sa terrasse ouverte sur le port. C'est le club branché de Saint-Barth : lumières bleu électrique, canapés et poufs blanc immaculé, soirées DJ jusqu'à 4 heures du mat... ●