



**BEAUTÉ**

# Un dico au poil

Folliculite, cire, duvet... Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le poil!  
*Par Maïlys Cusset. Photo Guillaume Reynaud. Réalisation Catherine Baudet. Stylisme Cécilia Ranval.*

## **Follicule pileux**

Il s'agit de la structure cellulaire située au niveau du derme, dans laquelle un poil prend naissance. Elle se compose du poil (la seule partie visible), de ses gaines, d'une glande sébacée (pour hydrater) et d'un muscle érecteur (qui permet aux poils de se hérissier). **En clair.** C'est le vase dans lequel pousse le poil.

## **Bulbe**

C'est la base de la tige du poil, légèrement plus large et directement connectée au follicule pileux. Il est mou et généralement blanc (on le voit lorsque le poil est arraché). C'est dans le bulbe, au niveau de la matrice, que se déroule la kératinisation = l'assemblage des cellules de kératine qui constituent le poil. **En clair.** C'est la racine du poil.

## **Folliculite**

C'est une inflammation du follicule pileux. Les causes sont multiples : irritation, infection bactérienne, poil trop fin pour percer l'épiderme (= incarné), réaction à un produit chimique, aux UV... La folliculite va de la simple rougeur au furoncle. On surveille et, si on a mal, on file voir le médecin. Surtout, on ne touche pas (NON !) et on n'essaie pas de forcer le poil à sortir (sinon, il y a risque de cicatrice et d'infection, voire d'abcès). **En clair.** Poil incarné, rougeur, bouton... Quand le poil va mal, c'est une folliculite.

## Sens de pousse

Le poil ne pousse pas perpendiculairement à la peau : il a une inclinaison naturelle, qui varie selon les parties du corps. Sur une même zone, on peut même constater deux sens de pousse contraires (au niveau des aisselles, par exemple). Le sens est important pour l'épilation, car il est bien plus facile d'arracher le poil à contresens (dans le bon sens, on risque juste de l'étirer). **En clair.** C'est l'orientation naturelle du poil.

## Épilation permanente

C'est une méthode d'épilation longue durée qui détruit le bulbe en le brûlant, contrairement à l'épilation classique (rasage et crème), qui élimine la partie visible du poil, et celle par arrachage (à la cire ou à l'épilateur), qui retire la tige entière. Deux appareils permettent de la réaliser : le laser et la lumière pulsée, à l'efficacité équivalente (mais il faut plus de séances avec la lumière pulsée). Bon à savoir : sous l'influence des hormones, les poils peuvent repousser. C'est pour cela que la seule épilation dite définitive est l'électrique, assez douloureuse (un courant électrique détruit le bulbe). **En clair.** C'est une épilation très longue durée, réalisée en brûlant le bulbe.

## Cire

La résine (formulée à base de résine de pin) est le type de cire le plus répandu. Elle adhère bien à la peau et permet d'arracher les poils courts (dès 1,5 mm). On la trouve sous différentes formes : froide, tiède ou chaude, sur des bandes en tissu, en pot, en roll-on, en institut et en grande surface. Si besoin, on l'enlève avec un corps gras (huile, par exemple). **En clair.** Il s'agit de la cire « classique ».

## Cire orientale

Traditionnelle, elle est utilisée dans les pays du Maghreb et du Moyen-Orient. C'est un caramel naturel, réalisé à base de sucre, d'eau et de citron, qui se rince à l'eau. Moins adhérente que la résine, elle est efficace sur les poils à partir de 3 mm. Gros avantage : elle est moins allergène et, comme on l'applique tiède (et non chaude), elle est parfaite pour celles qui ont des soucis veineux. Cette méthode d'épilation nécessite un geste spécifique : l'esthéticienne forme une boule entre ses

doigts, qu'elle étale sur la zone à épiler avant de la retirer d'un coup sec. On trouve aussi des cires orientales à utiliser chez soi, qui se rincent à l'eau et s'utilisent avec des bandes. **En clair.** C'est une cire naturelle au sucre.

## Repousse

La façon dont repousse le poil dépend de la méthode d'épilation : s'il a été rasé, donc coupé net, il risque de paraître plus épais et plus sombre. S'il a été retiré à la crème dépilatoire, sa pointe est arrondie (douce au toucher). S'il a été arraché, il met plusieurs jours à se reformer et à ressortir, généralement plus fin qu'avant. **En clair.** C'est le poil qui apparaît après l'épilation.

## Duwet

C'est le type de poil le plus fin et comme il est peu chargé en mélanine, il est quasiment invisible. On le trouve, par exemple, sur le visage. Les poils plus épais sont les intermédiaires (avant-bras et jambes) ou terminaux (pubis et aisselles). **En clair.** C'est un poil très fin et presque transparent.

## Cycle de pousse

Le poil passe par 3 phases : la pousse (phase anagène), le repos (catagène) et la chute (télogène). Selon les zones et le type de poil, ce cycle est plus ou moins long (de 6 à 15 mois). C'est parce que les poils ont tous des cycles différents que l'épilation à la cire ne dure jamais vraiment 3 semaines : on a toujours des poils qui sont en phase de repousse, d'autres qui sont trop courts pour être arrachés, d'autres encore qui sont en formation au moment de l'épilation. **En clair.** Ce sont les 3 étapes de la vie du poil.

MERCI À VÉRONIQUE PLANCHON, DIRECTRICE DE LA FORMATION POUR LAURENCE DUMONT.

MERCI À L'HÔTEL MANAPANY COTTAGES & SPA À SAINT-BARTHÉLEMY (WWW.DESHOTELSETDESILES.COM, 01 42 56 46 98) POUR SON ACCUEIL, À LA COMPAGNIE AÉRIENNE AIR CARAÏBES (WWW.AIRCARAIBES.COM, 0820 835 835, 0,12 €/MIN) ET À L'AGENCE DE LOCATION DE VILLAS VILLAVI ST. BARTH ET AU PROPRIÉTAIRE DE LA VILLA SURF VIEW À TOINY.

PHOTO DELPHINE MICHEL



**Lame caresse.**  
Double barre de soin pour ce rasoir hyper doux avec l'épiderme.  
Rasoir Venus & Olaz, Gillette, 12,50 €.



**Lumière pulsée.**  
Chouette, notre épilateur à lumière pulsée préféré revient dans une version plus petite et moins chère (ça, c'est parce qu'il n'est pas nomade).  
Épilateur Luméa Comfort, Philips, 249 €.



**Rasoir soin.** Tête pivotante + bande de sérum hydratant pour ce jetable. Pack Hydro Silk Jetables, Wilkinson, 7,50 €.



**Rasoir XS.** Des rasoirs mini parfaitement adaptés aux zones difficiles d'accès.  
Rasoirs Bikini, Monoprix, 2,35 €.



**Pack complet.** Un kit qui regroupe des bandes pour le maillot, les jambes, le visage et les sourcils. Kit Épilation Complet, Acorelle, 11 €.

## 8 nouveautés pour venir à bout des poils

**Cire bikini.** Des bandes moins larges et plus longues, adaptées au maillot. Épilation Brésilienne Maillot Échancré, Laurence Dumont, 4,25 €.



**Spécial poils courts.** Enfin une résine qui se rince à l'eau. On adore le format roll-on. Ultimate Roll-On Cire Experte, Nair, 8,90 €.



**Cire-gel.** Une cire au sucre à la texture onctueuse et au parfum de fruits rouges. Cire Orientale en Gel, Siliss, 3,75 €.