



Je bronze à Saint-Barth

Saint-Barth, c'est à huit heures de vol de Paris, dans les Caraïbes. Là-bas m'attendent les plus belles plages du monde. Le QG parfait pour le farniente: [le Manapany Cottages & Spa](#).

C'est parti! En classe Soleil, sur Air Caraïbes, j'ai un joli siège bleu inclinable, un écran individuel avec un choix de dix films récents et un plateau-repas des îles : ti punch et curry-colombo. Je me détends. À l'atterrissage, un chauffeur m'attend avec une pancarte pour m'emmener au Manapany Cottages & Spa. Oui, je veux bien aller au paradis.

J'y suis! Mon hôtel est posé au bord de la paradisiaque anse des Cayes. Coiffés de toits rouges, les bungalows sont semés dans un jardin tropical fleuri : quarante-deux chambres face à la plage. Entre la version des îles, avec lit à baldaquin et gros fauteuils en rotin, et la version design, avec ambiance zen et sol en béton ciré, dur de choisir!

Piscine ou lagon ? J'alterne. Je peaufine mon bronzage sur le sun-deck de la grande piscine ronde, près

du bar. Puis je barbote dans le lagon turquoise en admirant la carte postale : sable immaculé et cocotiers. Entre les deux, je teste le tennis, le kayak, la planche à voile et je fais même une sortie plongée au centre nautique. On ne m'arrête plus!

Miam! À midi, je savoure des petits plats light et épicés au bord de la piscine. Le soir, je me fais plaisir au Rackham le Rouge, la table gastronomique du Manapany : tartare de langouste mangue-avocat, saint-jacques rôties et mousseline de giraumon, moelleux chocolat, sabayon et menthe... Délicieux.

Une pause au spa. Canapés blancs, bois exotique et musique zen : le spa du Manapany est chic et accueillant. Après le rituel thé et serviettes chaudes pour les mains et les pieds, je choisis le massage ressourçant aux herbes thaïlandaises. Si je veux la ver-



sion à quatre mains-deux masseuses? Oui, je veux : 1 h 30, 125 €.

Une balade. Je loue une Mini Cooper dernier modèle pour faire le tour de l'île format poche (3,5 x 7,5 km). Je flâne sur le port de Gustavia, j'achète plein de crèmes à la boutique de cosmétiques Ligne St Barth, sur la route des Salines. Et je fais la tournée des plages. La plus belle carte postale de l'île? C'est Grand Cul-de-Sac. Une photo, un texto : je pense à vous, les copains! ●

J'y vais!

→ **Séjour 7 jours/6 nuits** au Manapany Cottages & Spa à partir de 2 274 €, incluant le vol AR Paris-Saint-Barth via Pointe-à-Pitre sur Air Caraïbes, les transferts aéroport-hôtel, la chambre double supérieure avec vue sur mer et les petits déjeuners. Rens. et réservations : deshotelsetdesiles.com, tél : 0142564698. Infos sur lemanapany.com.