



# Guadeloupe, tourisme vert dans les îles

On y vient pour ses plages de sable blanc, sa douceur de vivre, sa cuisine pimentée et son soleil d'hiver... mais aussi pour s'y promener d'île en île et faire de la plongée, du canyoning, des randonnées ou de la voile. *Par Bérangère Lauprète*

Ce sont des îles bien différentes, par leur ambiance, leur superficie et leurs paysages... Rien que leurs noms, déjà, font rêver : Les Saintes, Marie-Galante, La Désirade, Grande-Terre et Basse-Terre. Les deux plus grandes sont reliées entre elles et forment ce qu'on appelle le Papillon guadeloupéen. Pour découvrir les autres îles, il faut compter une traversée d'une à deux heures de bateau.

A Marie-Galante, baptisée l'île aux cent moulins, on va chercher l'authenticité. Terre agricole, avec ses plantations de canne à sucre, ses rhumeries artisanales, elle préserve un art de vivre ancestral. Dans la distillerie du Père Labat, rien n'a bougé : la canne à sucre arrive tou-

jours en char à bœuf, après avoir été ramassée à la main. La bagasse (partie fibreuse de la plante) alimente la vieille chaudière, tandis que le moût est envoyé dans la colonne de distillation. La Désirade, elle, s'enorgueillit d'être réserve naturelle nationale. A ses côtés, les îles de Petite Terre sont classées réserve naturelle intégrale en raison de la variété de leurs milieux : végétation forestière, salines, plages sableuses, côtes rocheuses, lagons, récifs coralliens. Quant aux Saintes, peuplées à l'origine de Bretons et de Normands, elles séduisent par leurs rues colorées, leurs barques multicolores, leurs cases de bois peint et leur baie qui fait partie du club très privé des plus belles baies du monde.



## Volcan et forêt tropicale

Basse-Terre est l'île la plus spectaculaire, volcanique, comme en témoignent les volutes de fumée s'échappant de la Soufrière, ainsi que les sources naturelles alimentées en eau chaude : source de Thomas à Bouillante, bains chauds de Matouba, bains jaunes à Saint-Claude... Son parc national, qui représente 10% de la Guadeloupe (dont les deux tiers en forêt tropicale), est une zone sauvage et naturelle hors norme, avec 350 kilomètres de sentiers aménagés. On y trouve aussi la plus grande superficie de mangrove des Petites Antilles. Sous la mer, ce sont des centaines d'espèces de poissons que l'on déniché dans la réserve Cousteau aux îlets Pigeon.

## La Pointe des châteaux, un site d'exception

Si Grande-Terre vit à un rythme effréné, comparée à Marie-Galante, on lui connaît aussi des lieux paisibles, comme l'îlet du Gosier et son sentier de découverte sous-marin balisé, ou encore la Pointe-des-Châteaux, un espace unique de biodiversité ainsi que de richesses archéologiques. Le site est labellisé « Grand Site de France ». On peut escalader le « morne » (colline) afin d'admirer un panorama incroyable sur des roches aux formes étranges émergeant de l'eau, avec en toile de fond, la Désirade.

W/LOUVE/ONLINE/FRANCE/PR.F. BERTHE/VE/RE/LE BEACH HOTEL IG. ARCOUD/UE/A/TTOUBANA. RÉSERVE COUSTEAU/UNANDPÉE/GUADELOUPE

### Offres spéciales lectrices

Sur [www.deshotels etdesiles.com](http://www.deshotels etdesiles.com), deux packages spéciaux comprenant le transport aérien Paris/Pointe-à-Pitre/Paris sur

la compagnie Corsair et les taxes d'aéroport.

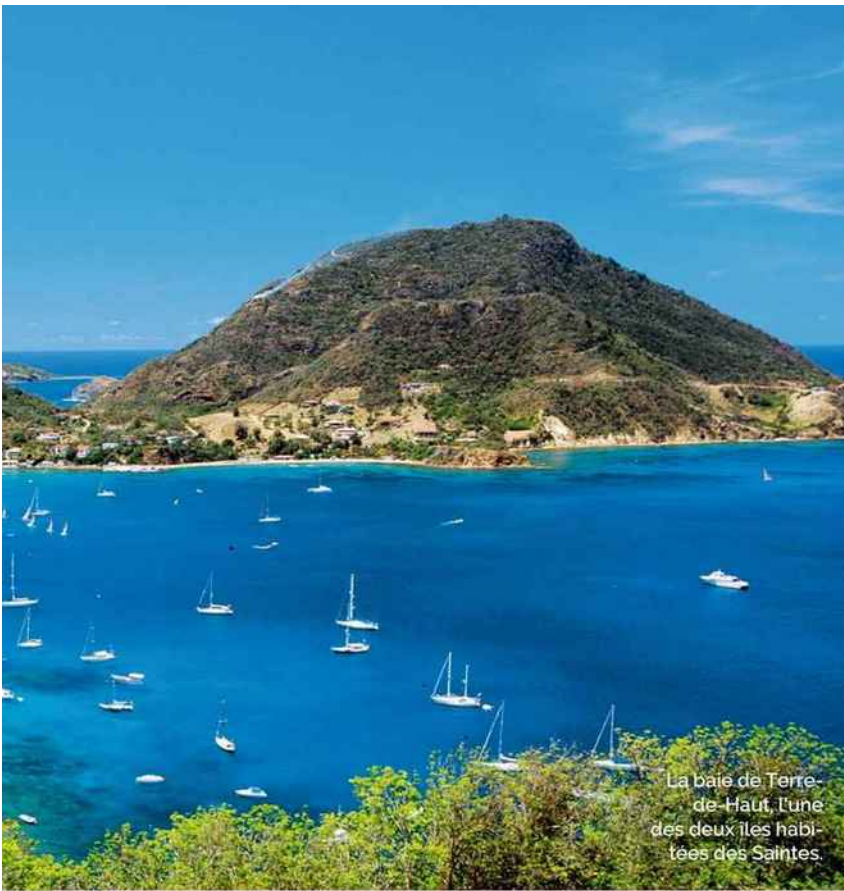
**UNE SEMAINE AU BORD DE L'EAU**  
À La Créole Beach Hôtel & Spa, à Gosier, 7 nuits avec petits déjeuners sur la base d'une chambre double



classique à partir de 1105 € par personne.  
**UN BALCON SUR LA MER**  
La Toubana, hôtel de charme de 32 bungalows répartis dans un

jardin tropical, à Sainte-Anne, propose 7 nuits avec petits déjeuners sur la base d'un bungalow, vue partielle mer, à partir de 1287 €, hors vacances scolaires.





La baie de Terre-de-Haut, l'une des deux îles habitées des Saintes.

## Nos conseils

### Savourer **BOUILLANTE**

A Basse-Terre, un toit de paille, la plage et des spécialités: carpaccio de marlin, purée de patates douces... Notre coup de cœur! **La Touna**, Pigeon-Malendure, Bouillante. [www.la-touna.com](http://www.la-touna.com).

### **MARIE-GALANTE**

On se régale d'une dorade coryphène, de riz au giraumon, de gratin au fruit à pain dans une guinguette ouverte sur la mer. **Le Skipper**, avenue des Caraïbes, Saint-Louis.

### **GOSIER**

A Grande-Terre, au Zawag, le restaurant gastronomique de la Créole Beach, on se régale avec les ouassous (crevettes d'eau douce), et les ceviches de poisson.

### On rapporte **SUCRÉ-SALÉ**

Miel et vinaigre de chez La Belle Hôtesse, plateau la Belle Hôtesse, Saint-Louis.

### **PLUS D'INFOS**

[www.lesilesdeguadeloupe.com](http://www.lesilesdeguadeloupe.com).

## Trois expériences 100 % nature et sensations

### **PLONGÉE AUX ÎLETS PIGEON**

Sur la plage de Malendure, à Bouillante, le centre de plongée des Îlets accueille les plongeurs de tous niveaux. La réserve Cousteau se situe à 1100 mètres de la côte. Ces roches d'origine volcanique favorisent l'installation des communautés coralliennes. Dans une eau à 28°C particulièrement limpide, un monde de couleurs s'offre à nous. On y voit de très

belles gorgones, cinquante-six espèces d'éponges, trente-huit de coraux durs et cent cinquante-cinq espèces de poissons, dont des mérous, girelles, perroquets, demoiselles... Les plus chanceux nageront avec les tortues. [www.centredesilets.fr](http://www.centredesilets.fr).

### **CANYONING DANS LE PARC NATIONAL**

Après avoir traversé l'île de Basse-Terre d'est en ouest, une petite route conduit au saut de l'Acomat, jolie cascade à 5 minutes de la route. On accède au torrent par un chemin difficile. Et là, une eau délicieuse, qui s'écoule sur des dalles de

roche volcanique, offre un rafraîchissement bienvenu. La descente du petit canyon est une succession de vasques et de toboggans naturels sur lesquels on se laisse glisser. Une superbe balade au cœur de la forêt tropicale. A l'arrivée, l'équipe d'encadrement attend les participants autour d'un ti-punch pour se remettre! [www.canopeeguadeloupe.com](http://www.canopeeguadeloupe.com).

### **RÉGATE EN VOILE TRADITIONNELLE**

Ce sont de petits canots fabriqués à la main. Karl et Nico, les deux navigateurs pro de la régata, expliquent le rôle de chacun à bord. L'un sera « chat », c'est-à-dire celui qui passe de babord à tribord, avec le plus d'agilité possible, pour stabiliser le bateau au moment des virements de bord. Ces embarcations sont très sensibles aux mouvements et basculent facilement. Une pratique sportive qui fait de plus en plus d'émules. On compte désormais une cinquantaine de voiliers sur l'île et un Tour de Guadeloupe en voile traditionnelle se tient chaque été. Cette année, il aura lieu du 11 au 19 juillet. [www.tgvt.fr](http://www.tgvt.fr).



Cousteau a donné son nom à cette réserve exceptionnelle.



Canyoning au cœur de la forêt tropicale.