

La Guadeloupe... l'île aux mille saveurs

L'IDÉE Un voyage dépaysant, entre cuisine créole aux saveurs relevées et paysages à couper le souffle. Une parenthèse nature et gustative, un vrai moment de bonheur.

LES ÉTAPES Que l'on mange dans un « p'tit lolo » (restaurant de plage) ou à la table de la Toubana (très joli hôtel-restaurant entre Gosier et Sainte-Anne) ou que l'on arpente les marchés de Sainte-Anne ou de Saint-François, la couleur est partout présente. Les effluves d'épices nous attirent irrésistiblement; les assaisonnements sont préparés dans de petits sachets, comme ce « caramel grillade », mélange d'épices, d'herbes et de sucre de canne, pour agrémenter les grillades.

Au marché de Sainte-Anne, Claire nous fait goûter son planteur mélangé à l'abricot du pays, à la pomme cannelle ou aux fruits de la passion. Mais pour découvrir la cuisine créole raffinée, la terrasse de la Toubana s'impose: accras, poissons thazards (sorte de maquereaux), féroce d'avocat (le guacamole local), matété (crabe et riz), sans oublier les viandes boucanées. Au Zawag, l'un des trois restaurants du Créole Beach club, on se régale de ouassous (crevettes d'eau douce), d'espadon et de marlin fumés.

ET SI ON PROLONGEAIT? Il serait dommage de passer à côté de toutes les richesses de cette île aux paysages si variés. Basse-Terre est la partie la plus sauvage: plages de sable noir, cascades, sources d'eau chaude, réserve marine Cousteau, volcan. Une belle idée: se rendre à la pointe des châteaux à Grande-Terre, et escalader le morne (colline) Pavillon afin d'admirer un panorama unique sur la Désirade et Grande-Terre. Pour l'organisation de vos sorties, faites confiance à Gwladys, du Créole Beach hôtel. Elle pourrait même, si vous lui êtes sympathique, vous inviter à un atelier culinaire sur les accras.

PLUS D'INFOS

www.lesilesdeguaadeloupe.com.



GUADELOUPE

OFFRE SPÉCIALE FEMME ACTUELLE: MASSAGES À - 50 %

Vols A/R sur Corsair, six nuits en 1/2 pension à la Créole Beach et location de voiture: à partir de 1 569 € par adulte et 547 € par enfant (ils sont les invités de la Créole Beach pendant les vacances de Pâques – deux enfants maxi dans la chambre des parents) et 50 % de réduction pour vous sur les massages au spa Payot. Rés.: Des Hôtels et des Îles. Tél.: 01 42 56 46 98. www.deshotelsetdesiles.com.